

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 29. Juli

Pasta Cheesy mit Hack-Bohnenragout, Feta, Frischkäse, Parmesan, karamellisierte Zwiebeln und Paprika-Croutons **g,h,a**

10,70 €

Pasta Cheesy mit Blumenkohl-Bohnenragout, Feta, Frischkäse, Parmesan, karamellisierte Zwiebeln und Paprika-Croutons **vegetarisch g,h,a**

9,70 €

Dienstag, 30. Juli

Thai Chicken Curry mit saisonalen Gemüse, Basmatireis, Sprossen und Koriander

k,h,a

10,70 €

Thai Curry mit Tofu, saisonalen Gemüse, Basmatireis, Sprossen und Koriander

vegetarisch h,a,k

9,50 €

Mittwoch, 31. Juli

Schnitzel Wiener Art mit Kartoffel-Zucchini-auflauf, kleiner Salat und Tomaten-Remouladensoße

g,a,c,j,f

10,70 €

Kartoffel-Zucchini-auflauf mit Feta gratiniert, kleiner Salat dazu Oliven-Tomaten-Tapenade

vegan f,a,g

9,70 €

Donnerstag, 01. August

Pasta Al arriabiata mit Speck, Oliven, Rucola, Parmesan und Kräuterpesto und Gurken-Basilikumsalat **a,g,h**

10,50 €

Penne Al arriabiata mit gerösteter Paprika, Oliven, Rucola, Parmesan, Kräuterpesto und Gurken-Basilikumsalat

vegan/vegetarisch h,a,g

9,50 €

Freitag, 02. August

Wurstgulasch mit Kräutercreme, Fladenbrot, Röstzwiebeln und Krautsalat

a,f,j,k,8

10,50 €

Tofugulasch mit Kräutercreme, Fladenbrot, Röstzwiebeln und Krautsalat

vegan k,a,f,j

9,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes **a,8,g** 7,90 €

Geräucherte Tomaten-Paprikasuppe mit Basilikumknusperstange

vegan f,h,i 6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse